



## Menüplan vom 18.03.2024-22.03.2024

### Montag

Pouletschenkel mit Safranrisotto

Saisonsalat / Rohkost

### Dienstag

Pastetli mit Quornfüllung und Rüebl

Nüsse  
Saisonsalat / Rohkost

### Mittwoch

Penne mit Bolognese

Saisonsalat / Rohkost

### Donnerstag

Ofenguck

Saisonsalat / Rohkost

### Freitag

Rotes Rindsgeschnetzeltes mit  
Couscous

Saisonsalat / Rohkost

**Rohkostteller:** Gurken, Rüebl, Tomaten, Peperoni und saisonale Ergänzungen

**Fleisch:** Wir verwenden hauptsächlich Schweizer-Fleisch. Rind kann z.T. aus Australien stammen. Fisch, welcher nicht aus der Region ist, wird entsprechend deklariert. (Deutschland, Russland, Vietnam)

**Allergenen in Lebensmitteln:** Diesbezügliche Informationen können im Team nachgefragt werden.