



## Menüplan vom 22.04.2024-26.04.2024

### Montag

**Bärlauch-Spätzle und Rüeblisalat**

Nüsse  
Saisonsalat / Rohkost

### Dienstag

**Rindsgeschnetzeltes an  
Rosmarinsauce mit Polenta und  
Gemüse**

Saisonsalat / Rohkost

### Mittwoch

**Vegi-Burger mit Mischgemüse  
und Dip**

Nüsse und Käse  
Saisonsalat / Rohkost

### Donnerstag

**Äplermagronen mit Apfelmus**

Saisonsalat / Rohkost

### Freitag

**Kokos-Gemüsecurry mit  
Kichererbsen und Reis**

Nüsse  
Saisonsalat / Rohkost

**Rohkostteller:** Gurken, Rüeblis, Tomaten, Peperoni und saisonale Ergänzungen

**Fleisch:** Wir verwenden hauptsächlich Schweizer-Fleisch. Rind kann z.T. aus Australien stammen. Fisch, welcher nicht aus der Region ist, wird entsprechend deklariert. (Deutschland, Russland, Vietnam)

**Allergenen in Lebensmitteln:** Diesbezügliche Informationen können im Team nachgefragt werden.