



Menüplan vom 20.10.2025-24.10.2025

Montag

Penne mit Linsenbolognese

Saisonsalat / Rohkost

Dienstag

Gehacktes mit Kartoffelstock
und Bohnen

Saisonsalat / Rohkost

Mittwoch

Tomatenrisotto
Dessert: Schoggibananen

Saisonsalat / Rohkost

Donnerstag

Bratkügel an Currysauce
mit Reis und Rüebl

Saisonsalat / Rohkost

Freitag

Encheladas mit Avocadodip
und Sauerrahmsauce

Saisonsalat / Rohkost

Rohkostteller: Gurken, Rüebl, Tomaten, Peperoni und saisonale Ergänzungen **Fleisch:** Wir verwenden hauptsächlich Schweizer-Fleisch. Rind kann z.T. aus Australien stammen. Fisch, welcher nicht aus der Region ist, wird entsprechend deklariert. (Deutschland, Russland, Vietnam) **Brot (CH):** Bäckerei Fäger Handmade

Allergenen in Lebensmitteln: Diesbezügliche Informationen können im Team nachgefragt werden.