



## Menüplan vom 16.03.2026 – 20.03.2026

### Montag

Käsehörnli mit Apfelmus

Saisonsalat / Rohkost

### Dienstag

Piccata mit Risotto  
Kohlrabi

Saisonsalat / Rohkost

### Mittwoch

Enchiladas mit Sauerrahmsauce  
und Guacamole

Saisonsalat mit Ei / Rohkost

### Donnerstag

Omeletten gefüllt mit Hackfleisch  
Broccoli  
Dessert: Omeletten mit Nutella

Saisonsalat / Rohkost

### Freitag

Haferflockenspätzli mit Quarksauce  
und Rüebl

Saisonsalat mit Ei / Rohkost

**Rohkostteller:** Gurken, Rüebl, Tomaten, Peperoni und saisonale Ergänzungen **Fleisch:** Wir verwenden hauptsächlich Schweizer-Fleisch. Rind kann z.T. aus Australien stammen. Fisch, welcher nicht aus der Region ist, wird entsprechend deklariert. (Deutschland, Russland, Vietnam) **Brot (CH):** Bäckerei Füger Handmade **Allergenen in Lebensmitteln:** Diesbezügliche Informationen können im Team nachgefragt werden.